

Ulrich Oltersdorf und Lioba Weingärtner

Handbuch der Welternährung

Die zwei Gesichter der globalen Nahrungssituation

Hrsg. von der Deutschen Welthungerhilfe
Unter Mitarbeit von Angela Tamke

Verlag J.H.W. Dietz Nachfolger

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Zum Buch	8
A. Einleitung	10
B. Die Welternährungssituation	14
1. Rückblick	14
2. Die zwei Gesichter der Fehlernährung	15
2.1. Welternährungsprobleme	21
2.2. Nahrungssicherheit - Ernährungssicherheit	23
3. Nahrungssicherheit - Nahrungsunsicherheit	26
3.1. Weltagrarproduktion	26
3.2. Welthandel mit Nahrungsmitteln	34
3.3. Nahrungsmittelvorräte	36
3.4. Lebensmittelverarbeitung	40
3.5. Entwicklung der Nahrungsversorgung	43
4. Ernährungssicherheit - Ernährungsunsicherheit	49
4.1. Der Nahrungsbedarf des Menschen	49
4.2. Ernährungsgewohnheiten	51
4.3. Ernährung und Infektionskrankheiten	56
4.4. Ernährung und Gesundheitsdienste	57
4.5. Fürsorge, Rolle und Situation der Frauen	59
4.6. Ernährung und Umweltbedingungen	61
C. Das eine Gesicht der Fehlernährung: Nahrungs- und Ernährungsunsicherheit in Entwicklungsländern	66
1. Verbreitung von Unterernährung	66
1.1. Protein-Energie-Unterernährung	66
1.2. Vitamin- und Mineralstoffmangelerscheinungen	68
2. Folgen von Unterernährung	73
3. Ursachen von Unterernährung	75
4. Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation in Entwicklungsländern	76

	Seite
Das andere Gesicht der Fehlernährung: Nahrungsüberfluß bei Ernährungsunsicherheit in Industrieländern	82
Ernährungssituation in Industrieländern am Beispiel der Bundesrepublik Deutschland	82
Folgen der Ernährungsweise in der Bundesrepublik Deutschland	84
Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation in der Bundesrepublik Deutschland	90
Perspektiven	96
Prognosen zur Bevölkerungsentwicklung, zum Nahrungsbedarf und zur Ernährungssicherung	96
Ernährungspolitik, Ernährungsziele, Aktionspläne	104
Tabellen	108
Abbildungen	150
Verzeichnisse	193
Quellen	194
Abkürzungen	200
Erläuterungen	201
Tabellen	202
Abbildungen	203
Bilder	203
Index	204